4月の献立表

令和7年4月
浅利教育学園グループ

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付		1日	2日	3日	4日	5日
午前おやつ		牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー	牛乳 チーズ	牛乳 ウエハース
昼食		麦ごはん みそ汁(大根・卵) 鮭の味噌チーズ焼き・トマト ほうれん草のごま和え 元気ヨーグルト	麦ごはん みそ汁(ほうれん草・油揚) ポテトハンバーグ・にんじんマヨネーズ 切干大根炒め煮 バナナ	麦ごはん みそ汁(きゃべつ) チキンのねぎソースかけ もやしとえのきのナムル フルーツ缶盛り合わせ(白桃・みかん)	卵あんかけ丼 中華スープ マヨだれ棒棒鶏 オレンジ	豆乳たんたん麺 バナナ
午後おやつ		牛乳 さつまいものクッキー	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 ぶどうゼリー	牛乳 パイ菓子・ビスケット	牛乳 メロンパン
日付	7日	8日	9日	10日　麺の日	11日　パンの日	12日
午前おやつ	牛乳 クラッカー	牛乳 コーンフレーク	牛乳 チーズ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース
昼食	麦ごはん みそ汁(大根・なめこ) 野菜たっぷりつくね・トマト ほうれん草しらす和え キウイフルーツ	麦ごはん 豚汁 さばの生姜焼き・きゅうりマヨネーズ 白菜なめ茸和え 元気ヨーグルト	チキンカレー 和風サラダ フルーツ缶盛り合わせ（パイン・みかん）	スパゲッティナポリタン オニオンスープ キャベツのごま酢あえ オレンジ	ロールパン にんじんのポタージュ 鶏肉のバーベキューソース焼き ブロッコリーの醤油マヨネーズ和え バナナ	チャーハン みそ汁(きゃべつ) プリン
午後おやつ	牛乳 キャロットクッキー	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	牛乳 バタースコーン	牛乳 クラッカーサンド（いちごジャム）	麦茶 ツナと塩昆布のおにぎり	牛乳 豆パン
日付	14日	15日	16日	17日	18日　世界のごはん	19日
午前おやつ	牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 チーズ	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース
昼食	麦ごはん みそ汁(ほうれん草・卵) ポークチャップ 胡瓜のたたき バナナ	麦ごはん みそ汁(大根・わかめ) 鮭フライ・トマト コールスロー風 元気ヨーグルト	麦ごはん きのこ汁（なめこ・椎茸・えのき） 炒め納豆 鶏肉と大根の煮物 パイナップル	麦ごはん みそ汁(たまねぎ・油揚) 鶏肉のみそマヨネーズ焼き・トマト 春雨サラダ キウイフルーツ	プルコギ丼 わかめとねぎの中華スープ ブロッコリー中華和え ジョア	和風ツナスパゲティ 麦茶 バナナ
午後おやつ	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 メープルココアパンケーキ	牛乳 かりんとう・ビスケット	牛乳 りんごゼリー	牛乳 米粉のホットク（あんこ）	牛乳 メロンパン
日付	21日	22日	23日	24日　麺の日	25日	26日
午前おやつ	牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 チーズ	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース
昼食	麦ごはん みそ汁(きゃべつ) 皮なしシュウマイ・トマト 胡瓜の塩昆布和え キウイフルーツ	麦ごはん みそ汁(大根・卵) たらのバター醤油焼き ほうれん草の油揚げ和え 元気ヨーグルト	麦ごはん みそ汁(じゃがいも・ねぎ) 鶏肉の変わり焼き・トマト ごま人参 オレンジ	塩野菜ラーメン 南瓜の含め煮 プリン	麦ごはん みそ汁(たまねぎ・油揚) 鶏の海苔焼き・キャベツおかか和え 人参とツナマヨサラダ オレンジ	野菜ときのこの甘辛丼 コンソメスープ 元気ヨーグルト
午後おやつ	牛乳 ポパイケーキ	牛乳 にんじんメープルパンケーキ	牛乳 エッグタルト	ミロ せんべい	牛乳 さつま芋のようかん	牛乳 豆パン
日付	28日	29日　昭和の日	30日			
午前おやつ	牛乳 せんべい		牛乳 チーズ			
昼食	ポークカレー 切干大根のツナ和え ラッシー		麦ごはん みそ汁(じゃがいも・わかめ) 豚肉の味噌漬け焼き ブロッコリーのおかか和え パイナップル			
午後おやつ	牛乳 クッキー		牛乳 照り焼きチキンピザ			

1～2歳児　エネルギー495kcal　蛋白質21.3g　脂質15.7g　食塩相当量1.3g
3～5歳児　エネルギー570kcal　蛋白質25.0g　脂質17.3g　食塩相当量1.5g