

3月の献立表

令和7年3月
浅利教育学園グループ

日付	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前おやつ						牛乳 ウエハース						
昼食						マーボー豆腐丼 わかめスープ バナナ						
午後おやつ						牛乳 豆パン						
日付	3日 ひなまつりメニュー		4日	5日	6日	7日						
午前おやつ	牛乳 せんべい	牛乳 ビスケット	牛乳 チーズ	牛乳 クラッカー	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ウエハース						
昼食	五目ちらし寿司 すまし汁(花麩・長ネギ) 鶏からあげ・トマト ショア	麦ごはん みそ汁(たまねぎ・わかめ) たらもの西京焼き・にんじんマヨネーズ ほうれん草の油揚げ和え 元気ヨーグルト	麦ごはん きのこ汁(なめこ・椎茸・えのき) 炒め納豆 鶏肉と大根の煮物 フルーツ缶盛り合わせ(パイナップル・みかん)	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁(大根・卵) ブロッコリーのごまあえ オレンジ	麦ごはん みそ汁(もやし・油揚げ) ポテトハンバーグ・キャベツおかか和え 人参とツナマヨサラダ バナナ	豚汁うどん プリン						
午後おやつ	麦茶 三色ゼリー	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳 チュロス	牛乳 パイ菓子・ビスケット	牛乳 ポパイケーキ	牛乳 メロンパン						
日付	10日	11日	12日 お別れ会メニュー		13日 麺の日	14日 パンの日						
午前おやつ	牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 チーズ	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 ウエハース						
昼食	ドライカレー たまごスープ 南瓜サラダ オレンジ	麦ごはん みそ汁(ほうれん草・たまねぎ) さばのカレー焼き・キャベツマヨネーズ和え もやしとえのきのナムル バナナ	わかめごはん すまし汁(豆腐・長ねぎ) さきみフライ・トマト、ブロッコリーマヨネーズ ヨーグルトケーキ	あんかけ焼きそば 麦茶 南瓜の含め煮 プリン ka	いちごジャムサンド かぼちゃのポタージュ キッシュ風オムレツ・ブロッコリーマヨネーズ	ねぎ塩豚丼 コンソメスープ バナナ						
午後おやつ	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 せんべい	牛乳 フライドポテト	麦茶 カルシウムおにぎり	牛乳 豆パン						
日付	17日	18日	19日	20日 春分の日		21日 世界のごはん						
午前おやつ	牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 チーズ			牛乳 ビスケット						
昼食	麦ごはん みそ汁(たまねぎ・わかめ) 鶏肉の塩こうじ焼き・キャベツおかか和え ほうれん草と切干し大根のしらす和え オレンジ	麦ごはん たぬき汁 鮭の照り焼き・トマト 胡瓜の塩昆布和え 元気ヨーグルト	麦ごはん みそ汁(だいこん・卵) 焼き餃子 ブロッコリー中華和え			牛乳 ココモコ丼 オニオンスープ コールスロー風 ショア						
午後おやつ	牛乳 スイートパンプキン	牛乳 クッキー	牛乳 きな粉ロールパン			牛乳 メープルパンケーキ	牛乳 メロンパン					
日付	24日	25日	26日	27日 麺の日		28日						
午前おやつ	牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ビスケット	牛乳 クラッカー	牛乳 チーズ	牛乳 ウエハース						
昼食	チキンカレー 大根サラダ バナナ	麦ごはん みそ汁(えのき・卵) たらものみじ揚げ・トマト ほうれん草しめじ和え 元気ヨーグルト	麦ごはん みそ汁(豆腐・ねぎ) タンドリーチキン・ブロッコリーマヨネーズ ごま人参 フルーツ缶盛り合わせ(白桃・みかん)	味噌ラーメン じゃがいもそぼろ煮 オレンジ	麦ごはん みそ汁(大根・わかめ) 豆腐入り松風焼き・きゅうりおかか和え 切干大根炒め煮	鶏マヨ丼 たまごスープ バナナ						
午後おやつ	牛乳 パンケーキ	牛乳 かりんとう・ビスケット	牛乳 チーズ蒸しパン	牛乳 手作りクッキー	牛乳 さつま芋のようかん	牛乳 豆パン						
日付	31日											
午前おやつ												
昼食							牛乳 せんべい 麦ごはん みそ汁(じゃがいも・油揚げ) 鶏チリ きゅうりのツナ和え フルーツ缶盛り合わせ(パイナップル・みかん)					
午後おやつ							牛乳 にんじんメープルパンケーキ					