3月の献立

令和6年3月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日　ひなまつりメニュー	2日
1～2歳児 午前おやつ					牛乳 クラッカー	牛乳 ウエハース
昼　食					五目ちらし寿司 すまし汁(花麩・長ネギ) チキンカツ ジョア	味噌ラーメン バナナ
1～5歳児 午後おやつ			1～2歳児　エネルギー510kcal　蛋白質20.1g　脂質18.5g　食塩相当量1.3g 3～5歳児　エネルギー563kcal　蛋白質22.2g　脂質19.6g　食塩相当量1.5g		 麦茶 桜もち	牛乳 メロンパン
	4日	5日	6日	7日	8日　パンの日	9日
1～2歳児 午前おやつ	牛乳 ビスケット	牛乳 チーズ	牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 クラッカー	牛乳 ウエハース
昼　食	麦ごはん みそ汁(大根・卵) タンドリーチキン ほうれん草しめじ和え	麦ごはん みそ汁(ほうれん草・卵) ポテトハンバーグ うの花煮	麦ごはん みそ汁(たまねぎ・油揚) 鮭の味噌チーズ焼き 切干大根炒め煮 元気ヨーグルト	ドライカレー わかめスープ さつま芋のサラダ オレンジ	ロールパン 米粉のクリームシチュー 大根サラダ バナナ	肉みそうどん 麦茶 プリン
1～5歳児 午後おやつ	ミロ せんべい	牛乳 にんじんパンケーキ	牛乳 手作りクッキー	牛乳 蒸しパン	麦茶 ツナと塩昆布のおにぎり	牛乳 せんべい
	11日	12日	13日　お別れ会メニュー	14日	15日	16日 卒園式
1～2歳児 午前おやつ	牛乳 ビスケット	牛乳 チーズ	牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 バナナ	牛乳 ウエハース
昼　食	麦ごはん みそ汁(豆腐・ほうれん草) 豚肉の味噌漬け焼き ポテトサラダ	親子丼 みそ汁（キャベツ） 胡瓜の塩昆布和え	麦ごはん かき玉汁 鶏から揚げ パフェ	ポークカレー 切干大根のツナ和え オレンジ	麦ごはん みそ汁(もやし・油揚) 鶏肉の変わり焼き ほうれん草しらす和え	豆乳たんたん麺 バナナ
1～5歳児 午後おやつ	牛乳 手作りドーナツ	牛乳 パンプキンパンケーキ	 牛乳 パイ菓子・ビスケット	牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 スイートポテト	 牛乳 豆パン
	18日	19日	20日　春分の日	21日	22日	23日
1～2歳児 午前おやつ	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット		牛乳 せんべい	牛乳 コーンフレーク	牛乳 ウエハース
昼　食	麦ごはん たぬき汁 照り焼きチキン ブロッコリー胡麻だれ和え	麦ごはん きのこ汁（なめこ・椎茸・えのき） 炒め納豆 鶏肉と大根の煮物		麦ごはん みそ汁(もやし・卵) 豆腐とひじきのお揚げ煮 胡瓜のたたき	麦ごはん みそ汁(じゃがいも・ねぎ) 鶏の海苔焼き ほうれん草のお浸し	麦茶 きのこの和風パスタ 元気ヨーグルト
1～5歳児 午後おやつ	牛乳 きな粉ロールパン	牛乳 クラッカーサンド(豆乳クリーム)		牛乳 いちごジャムパンケーキ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 せんべい
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
1～2歳児 午前おやつ	牛乳 オレンジ	牛乳 クラッカー	牛乳 ビスケット	牛乳 チーズ	牛乳 せんべい	牛乳 ウエハース
昼　食	麦ごはん みそ汁(たまねぎ・卵) 鶏肉のカレー焼き 春雨サラダ	わかめ御飯 みそ汁（キャベツ） 五目卵焼き 金平ごぼう	麦ごはん みそ汁(もやし・油揚) さばの竜田揚げ コールスロー風 元気ヨーグルト	麦ごはん みそ汁(ほうれん草・えのき) 鶏チリ スパゲティサラダ	麦ごはん みそ汁（麸・ねぎ） 納豆かき揚げ ブロッコリーのツナ和え	豚カレーうどん バナナ
1～5歳児 午後おやつ	麦茶 ミルクココアプリン	牛乳 いもっこあげ	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 バナナケーキ	牛乳 かりんとう・ビスケット	牛乳 メロンパン